

## Definición

Es una infección causada por el virus de Varicela-Zoster. Es muy común en niños, pero también ocurre en adultos que no tuvieron la enfermedad en la niñez. Esta enfermedad deja inmunidad permanente en la gran mayoría de los casos. En algunas personas, la inmunidad es parcial, por lo que puede manifestarse en edades posteriores en la forma de Herpes-Zoster (conocido popularmente como Culebrilla).

## Contagio

El período de incubación de la varicela es alrededor de 15 días. La enfermedad es muy contagiosa y se transmite por contacto directo o por el aire cuando una persona infectada está cerca. Es muy difícil la transmisión por terceras personas. La varicela es contagiosa desde que se inician los primeros síntomas del brote hasta unos cinco días después del inicio de la misma. Los estudiantes que estudian profesiones de la salud no podrán rotar o trabajar en áreas clínicas hasta ser dados de alta por su médico.

## Síntomas

- Malestar general
- Fiebre
- Lesiones (pequeñas vesículas con líquido) en todo el cuerpo

## Complicaciones

- Infección de las lesiones
- Infecciones graves por otros gérmenes
- Otitis media aguda
- Encefalitis (afección cerebral)
- Neumonía varicelosa o bacteriana
- Síndrome de Reye (lesión hepática y cerebral) asociada al uso de aspirina durante el curso de la varicela

## Manejo

- Luego que es diagnosticada por un médico, se recomienda:
  - Acetaminofén para la fiebre y antihistamínico para disminuir el picor
  - No utilizar aspirina
  - Aseo continuo para evitar infecciones secundarias
  - Baño diario
  - Lavado de manos frecuente
  - Loción para disminuir la picazón que producen lesiones en el cuerpo
  - Ingesta de líquidos frecuente
  - Evitar exponerse a rayos solares y/o luces ultravioleta
  - Evitar contacto con pacientes de cáncer, mujeres embarazadas y/u otros pacientes o personas con inmunidad comprometida (HIV, Lupus).

## Prevención

Es importante que toda persona se vacune contra la varicela para evitar la misma en la niñez y en la etapa adulta. Las vacunas existentes en el mercado hoy día son muy seguras, son preparadas con virus atenuados. En los menores es suficiente con una dosis, en los adultos necesitan dos dosis. La administración entre la primera y la segunda dosis es entre seis a ocho semanas. Contacte a su médico o Centro de Vacunación de su área para la administración de la misma.



### Servicios Médicos a Estudiantes

Recinto de Ciencias Médicas  
Edificio Guillermo Arbona Irizarry  
Tercer Piso  
Oficina B-349

Tel. (787) 758-2525 Exts. 1215 y 1216

Fax (787) 766-0122

Dirección Postal:  
Servicios Médicos a Estudiantes  
PO Box 365067  
San Juan PR 00936-5067

Recinto de Ciencias Médicas  
Universidad de Puerto Rico  
Decanato de Estudiantes

# Varicelas



### Servicios Médicos a Estudiantes

Tel. (787) 758-2525 Exts. 1215 y 1216