

¡ SIN MOSQUITOS... NO HAY DENGUE !

El **dengue** es una enfermedad viral transmitida por la picada del mosquito *Aedes Aegypti*, el cual es común en las áreas de clima tropical, donde sus larvas se desarrollan en aguas limpias y estancadas. Existen (4) serotipos del virus, todos con potencial de desarrollar la complicación de dengue hemorrágico. Por eso, aunque hayas tenido **dengue** en el pasado, te puede volver a dar!



Los síntomas principales son: malestar general, dolor muscular y en las articulaciones, fiebre, dolor de cabeza, dolor retrocular y una erupción en la piel (rash) rojizo. También se puede presentar con dolor abdominal, náuseas y vómitos; los síntomas pueden confundirse con otros cuadros virales. La trombocitopenia o disminución en el número de plaquetas, es un signo importante, que puede determinarse al realizar la prueba de laboratorio (CBC). Por esta razón, es importante evitar el uso de Aspirina y sus derivados(Advil, Aleve, Motrin, etc.) en el paciente

con sospecha de tener dengue. Se recomienda el uso de Acetaminofén (Tylenol, Panadol) para control de la fiebre y dolor característico de la condición, el cual hace que la llamemos "la romp huesos".

Al momento no existe una vacuna para prevenir el dengue, aunque en nuestro Recinto se trabaja en una vacuna experimental contra el dengue. La enfermedad no se transmite de persona a persona, por lo tanto, la mejor forma de combatir el dengue es evitar las picadas del mosquito transmisor y su propagación:

- **Elimina** las aguas claras empozadas que sirven de criaderos para las larvas del mosquito.

- **Limpia** los alrededores de tu casa y tu comunidad, eliminando envases, gomas y tiestos que retienen agua.

- **Usa** repelentes contra mosquitos, principalmente en las horas de la mañana y las primeras horas del atardecer, cuando el mosquito suele picar. Los repelentes vienen en "spray", crema o loción; usa tu favorito, pero verifica que tenga el ingrediente importante, "**DEET**".

- **Usa** mosquiteros, en especial si hay enfermos con dengue en el hogar o la comunidad.



RECUERDA : ELIMINANDO EL MOSQUITO, ELIMINAS EL DENGUE!

Servicios Médicos a Estudiantes
Edificio Guillermo Arbona, Tercer Piso,
Oficina B-349 Tel. (787) 758-2525 Ext. 1215, 1216
Correo electrónico: gladys.galdon@upr.edu