



RCM

SERVICIOS MÉDICOS A ESTUDIANTES

RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS
DECANATO DE ESTUDIANTES
SERVICIOS MÉDICOS A ESTUDIANTES
PO BOX 365067
SAN JUAN PR 00936-5067

Dirección Física:
Recinto de Ciencias Médicas
Edificio Guillermo Arbona
Piso 3 Oficina B-349

TEL. (787) 758-2525 EXTS. 1215 Y 1216
FAX (787) 766-0122
CORREO ELECTRÓNICO: gladys.galdon@upr.edu

CHIKUNGUNYA

¿QUIERES COMBATIR EL
VIRUS CHIKUNGUNYA?
ENTONCES ACABA CON
LOS MOSQUITOS!



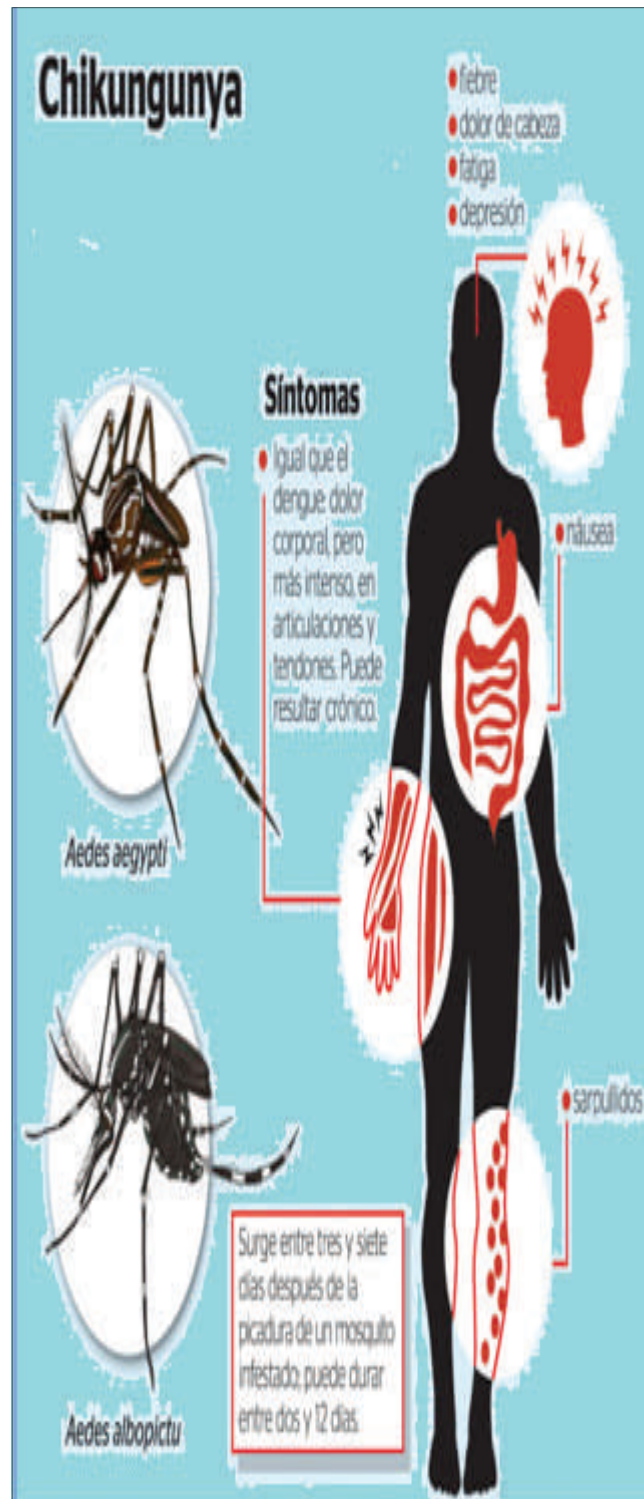
EL CHIKUNGUNYA...

El Chikungunya es una enfermedad viral transmitida por las picadas de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. No se transmite de persona a persona. Los signos y síntomas de la enfermedad son similares al dengue, otro tipo de enfermedad viral, que también transmiten estos mosquitos.

Los síntomas del Chikungunya son: fiebre, dolor de cabeza, malestar general, dolor muscular, exantema rojizo o rash en la piel, dolor intenso en las coyunturas o inflamación/hinchazón de las articulaciones. Estos síntomas pueden manifestarse entre 3-7 días luego de la picadura por un mosquito infectado; la mayoría de los pacientes mejoran en 7-10 días, aunque el dolor en las articulaciones puede persistir por más tiempo en algunas personas. Si presenta estos síntomas, es importante que acuda a su médico para que ordene las pruebas de sangre, para confirmar si es dengue o Chikungunya.

Los recién nacidos, los envejecientes y las personas que padecen condiciones médicas crónicas como diabetes, alta presión y condiciones cardíacas, pueden estar en mayor riesgo de manifestar síntomas de mayor gravedad. La mortalidad por este virus es baja.

No existe vacuna ni medicamentos antivirales específicos para esta enfermedad. El manejo médico es dirigido para aliviar los síntomas como la fiebre y el dolor. Se recomienda descanso, buena hidratación y el uso de acetaminofén (Tylenol/Panadol). No se recomienda el uso de aspirinas o sus derivados (motrín, advil, entre otros).



Para detener este brote viral lo primordial es la prevención. Usted puede hacer mucho para evitar la propagación del virus y para erradicar los criaderos de mosquitos:

- use repelente contra mosquitos que contengan “DEET” en concentración de 20% por ciento o más.
- use camisa/blusa de manga larga y pantalones largos, de colores claros.
- vacíe y limpie con un cepillo los recipientes que acumulan agua.
- mantenga limpio y organizado los alrededores de su hogar.
- organice en su comunidad/municipio el recogido de neumáticos y escombros que acumulen agua estancada.
- personas con condiciones de alto riesgo deben evitar viajar o exponerse en áreas con brotes activos.

RECUERDA:

**SIN MOSQUITOS
NO HAY DENGUE,
NO HAY
CHIKUNGUNYA.
¡¡¡ ACABEMOS
CON LOS MOSQUITOS !!!**

Ref: www.salud.gov.pr
www.cdc.gov/chikungunya