



SÉRVICIOS MÉDICOS ESTUDIANTES



PRECAUCIONES UNIVERSALES



Recinto de Ciencias Médicas

SERVICIOS MÉDICOS A ESTUDIANTES
PO BOX 365067
SAN JUAN PR 00936-5067

DIRECCIÓN FÍSICA:
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS
EDIF. GUILLERMO ARBONA
PISO 3 OFICINA B-349
(AL LADO ANFITEATROS DE MEDICINA)
BO. MONACILLOS, RIO PIEDRAS PR



...LO QUE DEBEMOS SABER

Tel. (787) 758-2525 Ext 1215 y 1216
Fax (787) 766-0122

¿QUÉ SON PRECAUCIONES UNIVERSALES?

Las precauciones universales son medidas que debe tomar todo profesional de la salud al trabajar con pacientes para reducir el riesgo de contacto con muestras biológicas.

Las barreras de protección en conjunto con otras precauciones universales cumplen con una doble función: la de proteger al paciente y al profesional de la salud de adquirir infecciones en los diferentes procedimientos, y evitar el contacto durante el manejo de fluidos corporales.

Las principales barreras de protección son:

- Guantes
- Mascarillas
- Batas
- Gafas o protectores oculares

Guantes— se utilizan para proteger al paciente y al profesional de la salud durante la manipulación de fluidos corporales, procedimientos, etc.



Estos deben ajustarse a sus manos para evitar la dificultad de la realización de los procedimientos o que se queden pillados o se safen de las manos.

El lavado de manos debe efectuarse antes y después de la utilización de los mismos aunque no estén rotos.

Mascarillas—Actúan como filtros para la protección de los pacientes en la realización de los procedimientos y al personal de salud para la protección de las membranas mucosas de la nariz y boca, evitando el contagio durante los procedimientos o salpicadura de fluidos corporales al atender un paciente.

Las mascarillas deben colocarse sobre la nariz y boca. (Antes de colocarse la mascarilla se realizará el lavado de manos, igualmente, luego de retirar la misma). Las mascarillas deben retirarse cuando se humedezcan o se manchen., no deben suspenderla alrededor del cuello.

Batas— Las batas actúan como barrera de protección en procedimientos invasivos. Reduce el riesgo de contagio por salpicaduras con fluidos corporales, líquidos desinfectantes derramados en ropa y piel.

Es importante recordar que las superficies exteriores de las batas estériles se contaminan cuando entran en contacto con el paciente, cama, ropa y otros artículos no estériles.

Gafas plásticas/protectores oculares

Existen diferentes tipos, unas cubren sólo los ojos, otras cubren la cara completa. Estas evitan la salpicadura de objetos y/o fluidos caigan a los ojos.

Otras precauciones universales lo son:



No colocar la cubierta a la aguja luego de usarla.

Depositar todo objeto punzante y cortante en envases resistentes a perforaciones.

Lavarse las manos antes, durante y luego de los procedimientos.

Estar debidamente inmunizado para Hepatitis, Tétano, Rubeola, etc.

¡Usa tu equipo de protección personal y observa las precauciones universales **siempre** y así evitarás enfermarte!